



สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย

Sleep Society of Thailand

คณะแพทยศาสตร์

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

เลขรับที่ 11394/2565

วันที่ 11 ต.ค. 2565 เวลา 18:53

อดิชนายก

สมเกียรติคุณ นท.ประพาฬ ยงใจยุทธ

สมเกียรติคุณ ดร.บุญชูธรรม นันทนา มารณนทร์

ศ.พญ.อรุณวรรณ พงษ์ทิพย์

ที่ปรึกษา

รศ.ดร.น้อยทิพย์ คงกิตติ

ศ.เกียรติคุณ นท.พิเชษฐ อุบลรัตน์

ศ.นพ.อรุณ นานา

นท.บุญญ ธีระวงษ์

ศ.นพ.ณรงค์ สิมะเขษขร

พท.โท นท.ประสิทธิ์ มหากิจ

พญ.ทิพย์ รัตนอักษร

ศ.ดร.ทพญ.ประมิตต์ ชาติวงษ์

พญ.มณฑิลา วีระภิรม

กรรมการบริหาร

ศ.นท.นพ.ยาพา คีฤกษ์จิต

นายก

ร.นท.วิชัย บรรณศิริ

อุปนายก คนที่ 1

พญ.กิตติยา บุญจรรยา

อุปนายก คนที่ 2

รศ.พญ.เรณูชา จิระกาวสาน

รองนายก

พท.โท ดร.นพ.โยธิน วัฒนา

แพทย์ผู้เชี่ยวชาญ

พท.นพ.ประพันธ์ กิตติวิทย์กุล

วิชาการ

ศ.พญ.วิภาสวดี ศันตะบุตร

ฝึกอบรมและสอบ

รศ.นพ.วันชัย ไชยนิลวรกุล

วิจัย

ศ.นพ.ณัฐพงษ์ เรืองจริยธรรม

ประเด็นคุณภาพ

ศ.นท.พลพร อภิวัฒนศิริ

ประชาสัมพันธ์และสารสนเทศ

ศ.ค.หญิง พญ.รณิการา เจริญยิ่ง

นอกระบบ

พญ.อัญญา ทองแถม

ผู้ช่วยวิชาการ

กรรมการกลาง

พ.อ.หญิง พญ.พาสินี อธิรัตนธรรม

ระบบประสาท

รศ.พญ.กิตติยา ธรรมประทานกุล

ระบบประสาท(เด็ก)

นท.สพ.ประสงค์ เหลือสมบัติ

ระบบทางเดินหายใจ

ศ.นท.วิเศษ ภูผาตาม

ระบบทางเดินหายใจ

รศ.นท.อาวรินทร์ ศันโฑ

จิตเวช

ที่ 59/2565

วันที่ 11 สิงหาคม 2565

เรื่อง ขอเชิญร่วมงานประชุมวิชาการประจำปี 2565

สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย

เรียน คณะคณบดีคณะแพทยศาสตร์/ผู้อำนวยการ โรงพยาบาล/หัวหน้าองค์กร และ

บุคลากรด้านการแพทย์

สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย ร่วมกับ ศูนย์นิทรรศการ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย

จัดการประชุมวิชาการประจำปี 2565 ระหว่างวันที่ 5-11 พฤศจิกายน 2565 ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย

สำหรับแพทย์, ทันตแพทย์, พยาบาล และ ผู้สนใจ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ ความสามารถในการ

ดูแลผู้ป่วยทั้งเชิงรุก และตั้งรับ ได้อย่างถูกต้องเหมาะสม และเพื่อเตรียมความพร้อมสำหรับแพทย์ และบุคลากรทางการแพทย์

แพทย์ ให้มีประสบการณ์ การปฏิบัติงานด้านโรคจากการหลับในประเทศไทย โดยมีกำหนดการ การจัดการประชุมดังนี้

• การอบรมเชิงปฏิบัติการสำหรับเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับระดับพื้นฐาน

วันที่ 5 พฤศจิกายน ถึง 9 พฤศจิกายน 2565 ณ ห้องอบรมคอมพิวเตอร์ ชั้น ๘ อาคาร อปร. โรงพยาบาล

จุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย

• งานประชุม Precongress Workshop

➢ Precongress workshop in Dental Sleep Medicine: วันที่ 7-8 พฤศจิกายน 2565

ณ ห้องประชุมมงกุฎนาวัน ชั้น 10 ตึก ศ.ก. คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย

➢ Precongress Workshop : New Technologies in Sleep Medicine (สมาคมนิทรรศการศาสตร์) วันที่ 9

พฤศจิกายน 2565 เวลา 9.00-12.00 น. ณ ศูนย์นิทรรศการ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย

➢ Precongress Workshop : IRT: how does imagery rescripting work with disturbing dreams? วันที่ 9

พฤศจิกายน 2565 เวลา 13.00-16.00 น. ณ ห้องประชุมมงกุฎนาวัน ชั้น 10 ตึก ศ.ก. คณะ

แพทยศาสตร์ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย

• งานประชุมวิชาการประจำปี วันที่ 10-11 พฤศจิกายน 2565 ณ ณ ห้องประชุมชาใจ ณ สงขลา ชั้น 25 อาคาร

หอพักพัฒนาอาจารย์ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย

ในการนี้ สมาคมฯ ขอเชิญบุคลากรในสังกัดของท่าน เข้าร่วมการประชุมดังกล่าว โดยไม่ถือเป็นวันลา และ

สามารถเบิกค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้ตามระเบียบของทางราชการ โดยจะต้องได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชา

เรียน รองคณบดีฝ่ายวิชาการ เรียนรณมาเพื่อ โปรดพิจารณา และดำเนินการต่อไป จักเป็นพระคุณยิ่ง

เพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวศรัณญา ยิ่งยวด)

(รองศาสตราจารย์นายแพทย์ ทายาท คีฤกษ์จิต)

นายกสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย

หัวหน้างานบริหารยุทธศาสตร์และการงบประมาณ

รักษาการแทนผู้อำนวยการฝ่ายบริหาร

ผู้ประสานงาน: คุณชนกรณ รัตนทาตุล (เลขาสมาคมฯ) โทร. 096-712 0005, 062-436 3887

10 ตุลาคม 2565

สถานกณเลขาสการ : ศูนย์นิทรรศการ อาคารผู้ป่วนในพิเศษ 14 ชั้น ชั้น 5 โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย ถนนราชดำริ แขวงปทุมวัน เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330

ติดต่อประสานงาน : นางสาวชนกรณ รัตนทาตุล (เลขานุการ) Tel.(062) 436 3887, Fax (662) 200-3761 E-mail : sleepssi@gmail.com Website : sst.or.th, Facebook : @sst.or.th

- นอนหลับพักผ่อนเพียงพอ
- นอนหลับพักผ่อนจิตใจสงบ
- นอนหลับพักผ่อน ๗-๘ ชั่วโมง
- นอนหลับพักผ่อนอย่างมีความสุข

เขียน

เพื่อโปรดพิจารณา



(ศาสตราจารย์ แพทย์หญิงบุรณี กาญจนวรัญญ์)

รองคณบดีฝ่ายบริหาร



สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย

Sleep Society of Thailand

คณะแพทยศาสตร์

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

เลขรับที่ 11394/2565

วันที่ 11 ตุลาคม 2565 เวลา 18.55 น.

อดิคนายก

ศ.เกียรติคุณ นพ.ประพาส อังใจยุทธ

ศ.เกียรติคุณ ดร.พญ.คุณหญิง นันทา มารณะนคร

ศ.พญ.อรุณวรรณ พงษ์พิทักษ์

ที่ปรึกษา

รศ.ดร.นันทิณี คชภักดี

ศ.เกียรติคุณ นพ.พิชิต คุตมรัตน์

ศ.นพ.ธรรณ นานา

นพ.มนูญ สีขาววงศ์

ศ.นพ.ณรงค์ สิมะขจรบุญ

พลโท นพ.ประสิทธิ์ มหากิจ

พญ.พิมพ์ รัตนาธิมพัทธ์

ศ.ดร.ทองมยุรีพรทิพย์ ชลธิ์พงศ์

พญ.มณฑิลา วิริกรรม

กรรมการบริหาร

ศ.นพ.ทาทาห์ คีสุคจิต
นายก

ศ.นพ.วิชัย บรรณศิริ
อุปนายก คนที่ 1

พญ.เกตุภา ปัญจพรกุล
อุปนายก คนที่ 2

รศ.พญ.เบญจา จิระกาวสาน
เลขาธิการ

พลโท ดร.นพ.ไอนัน ชินวาทัญญ์
เหรัญญิก

พท.นพ.ประพันธ์ กิตติวาทกุล
วิชาการ

ศ.พญ.วิภาสศิริ คั่นตระกูล
ฝึกอบรมและสอบ

รศ.นพ.วัฒน์ชัย ไชยนิษฐ์กุล
วิจัย

ศ.นพ.ณัฐพงษ์ เจียมจิรธรรม
ประกันคุณภาพ

ศ.นพ.พลพร อภิวัฒน์เสรี
ประชาสัมพันธ์และสารสนเทศ

พ.ศ.หญิง พญ.รณิศา เจริญยิ่ง
นอกระบบ

พญ.อัญญา ทองเต็ม
ผู้ช่วยเลขาธิการ

กรรมการกลาง

พ.อ.หญิง พญ.ทาสี สัทธินามสุวรรณ
ระบบประสาท

รศ.พญ.กัญญา ธรรมประทานกุล
ระบบประสาท(เด็ก)

นพ.สมประสงค์ เหลืองสมบัติ
ระบบหายใจ

ศ.นพ.ธีระเดช คุปคานนท์
ระบบหายใจ(เด็ก)

รศ.นพ.อาชวินทร์ คั่นโพธิ์
โรคคอ นก

ศ.พญ.ทานตะวัน อรุณทรัพย์กุล
จิตเวชศาสตร์

ที่ 59/2565

เรื่อง ขอเชิญร่วมงานประชุมวิชาการประจำปี 2565

สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย

เรียน คณะบดีคณะแพทยศาสตร์/ผู้อำนวยการ โรงพยาบาล/หัวหน้าองค์กร และ
บุคลากรด้านการแพทย์

สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย ร่วมกับ ศูนย์นิตราเวช โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย

จัดการประชุมวิชาการประจำปี 2565 ระหว่างวันที่ 5-11 พฤศจิกายน 2565 ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย

สำหรับแพทย์, ทันตแพทย์, พยาบาล และ ผู้สนใจ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ ความสามารถในการ
ดูแลผู้ป่วยทั้งเชิงรุก และรับได้อย่างถูกต้องเหมาะสม และเพื่อเสริมความพร้อมสำหรับแพทย์ และบุคลากรทางการแพทย์
ให้มีประสิทธิภาพ การปฏิบัติงานด้านโรคจากการหลับในประเทศไทย โดยมีกำหนดการ การจัดการประชุมดังนี้

- การอบรมเชิงปฏิบัติการสำหรับเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับระดับพื้นฐาน

วันที่ 5 พฤศจิกายน ถึง 9 พฤศจิกายน 2565 ณ ห้องอบรมคอมพิวเตอร์ ชั้น ๘ อาคาร อปร. โรงพยาบาล
จุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย

- งานประชุม Precongress Workshop

- Precongress workshop in Dental Sleep Medicine: วันที่ 7-8 พฤศจิกายน 2565

ณ ห้องประชุมมงคลนาวัน ชั้น 10 ดึก ศ.ก. คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์สภากาชาด
ไทย

- Precongress Workshop : New Technologies in Sleep Medicine (สมาคมนิตราเวชศาสตร์) วันที่ 9
พฤศจิกายน 2565 เวลา 9.00-12.00 น. ณ ศูนย์นิตราเวช โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย

- Precongress Workshop : IRT: how does imagery rescripting work with disturbing dreams? วันที่ 9
พฤศจิกายน 2565 เวลา 13.00-16.00 น. ณ ห้องประชุมมงคลนาวัน ชั้น 10 ดึก ศ.ก. คณะ
แพทยศาสตร์ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์สภากาชาดไทย

- งานประชุมวิชาการประจำปี วันที่ 10-11 พฤศจิกายน 2565 ณ ณ ห้องประชุมยาใจ ณ สงขลา ชั้น 25 อาคาร

หอพักพัฒนาอาจารย์ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย

ในการนี้ สมาคมฯ ขอเชิญบุคลากรในสังกัดของท่าน เข้าร่วมการประชุมดังกล่าว โดยไม่ถือเป็นวันลา และ
สามารถเบิกค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้ตามระเบียบของทางราชการ โดยจะต้องได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และดำเนินการต่อไป จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์นายแพทย์ ทายาท คีสุคจิต)

นายกสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย

ผู้ประสานงาน: คุณชนภรณ์ รัตนทากุล (เลขาสมาคมฯ) โทร. 096-712 0005, 062-436 3887

สถานงานเลขานุการ: ศูนย์นิตราเวช อาคารผู้ป่วยในพิเศษ 14 ชั้น 5 โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย ถนนราชดำริ แขวงปทุมวัน เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330

ติดต่อประสานงาน: นางสาวชนภรณ์ รัตนทากุล (เลขานุการ) Tel.(062) 436 3887, Fax (662) 200-3761 E-mail : sleepssst@gmail.com Website : sst.or.th, Facebook : @sst.or.th

สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย
ร่วมกับ
ศูนย์นิทราเวช โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ จัดการอบรมเชิงปฏิบัติการสำหรับ
เจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับระดับพื้นฐาน
ครั้งที่ 13

“The 13th Polysomnography (PSG) Training: Basic Level”

ระหว่างวันที่ 5-9 พฤศจิกายน 2565

ณ ห้องประชุมคอมพิวเตอร์ ชั้น 8 อาคาร อปร.

โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย

หลักการและเหตุผล

ภารกิจหลักประการหนึ่งของสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย คือ การพัฒนาเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับให้มีคุณภาพได้มาตรฐานเดียวกันทั้งประเทศและทัดเทียมกับระดับสากล สมาคมฯ จึงมีนโยบายที่จะจัดการอบรมเชิงปฏิบัติการสำหรับเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับอย่างสม่ำเสมอ โดยแบ่งเป็นระดับพื้นฐาน และระดับชำนาญการในช่วงเดือน ก.ค.-ธ.ค. ของทุกปี

การจัดอบรมฯ ในระดับพื้นฐาน ครั้งนี้ มุ่งเน้นสำหรับผู้ที่ไม่มีความรู้มาก่อน เป็นการให้ความรู้ขั้นพื้นฐานโดยฟังการบรรยาย เรียนรู้วิธีการใช้เครื่องมือต่าง ๆ และการฝึกปฏิบัติจริง ตลอดจนได้ฝึกการแปลผลการตรวจบน workbook และคอมพิวเตอร์ส่วนตัว ภายใต้การดูแลของวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิผู้เชี่ยวชาญในสาขาวิชา sleep medicine จากทุก ๆ สถาบันทั่วประเทศ

ทางสมาคมฯ หวังเป็นอย่างยิ่งว่า เมื่อผ่านการฝึกอบรมดังกล่าวแล้ว ผู้รับการอบรมจะสามารถนำความรู้ที่ได้รับกลับไปปฏิบัติงานได้จริงอย่างมีประสิทธิภาพ และพัฒนาหน่วยงานให้เท่าเทียมกับระดับสากล และเพื่อเตรียมสำหรับการสอบประกาศนียบัตรเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ ซึ่งทางสมาคมฯ จะจัดให้มีการสอบขึ้นเป็นลำดับต่อไป

วันเสาร์ที่ 5 พฤศจิกายน 2565	
------------------------------	--

07.30 – 08.15 น. ลงทะเบียน

08.15 – 09.00 น. พิธีเปิด

Lecture: Overview of Polysomnography

ศ.พญ.อรุณวรรณ พงษ์พิทักษ์

อดีตนายกลสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย

09.00 – 10.00 น. Lecture: Physiology of Human Sleep

รศ.นพ.วิชัย บรรณภิรมย์

10.00 – 10.30 น. รับประทานอาหารว่าง

10.30 – 12.00 น. Lecture: Equipment, Electrode placement and Bio-calibration

รศ.พญ.ลลิตยา ธรรมประทานกุล

12.00 – 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน

13.00 – 16.00 น. Workshop (แบ่ง 6 กลุ่มย่อย)

Equipment, Electrode placement and Bio-calibration

ผู้คุม WS: คุณวรกต สุวรรณสถิตย์*

คุณเอี่ยมพร ชาญชัย (กลุ่มที่ 1)

คุณศันสนีย์ พวงทวย (กลุ่มที่ 2)

คุณดวงกมล กล่อมกุล (กลุ่มที่ 3)

คุณภาควุฒิ เชยชีพ (กลุ่มที่ 4)

คุณธนัชกร ไตรยุทธ (กลุ่มที่ 5)

คุณธนกร เมืองศรี (กลุ่มที่ 6)

วันอาทิตย์ที่ 6 พฤศจิกายน 2565	
---------------------------------------	--

08.00 – 08.30 น. แนะนำการใช้ Computer Software PSG Program

08.30 – 10.00 น. Lecture: Sleep Stages Scoring

 รศ.พญ.นฤชา จีรกาลวสาน

 คุณวรกต สุวรรณสถิตย์

 คุณศิวะพร ภาณุตานนท์ ณ มหาสารคาม

 คุณเอี่ยมพร คชลัย์

10.00 – 10.30 น. **รับประทานอาหารว่าง**

10.30 – 12.00 น. Workbook: Sleep Stages Scoring (ต่อ)

 รศ.พญ.นฤชา จีรกาลวสาน

 คุณวรกต สุวรรณสถิตย์

 คุณศิวะพร ภาณุตานนท์ ณ มหาสารคาม

 คุณเอี่ยมพร คชลัย์

12.00 – 13.00 น. **รับประทานอาหารกลางวัน**

13.00 – 15.00 น. Computer Practice: Sleep Stages Scoring

 พ.ต.หญิง พรประภา จิรมตามพร

 คุณวรกต สุวรรณสถิตย์

 คุณศิวะพร ภาณุตานนท์ ณ มหาสารคาม

 คุณเอี่ยมพร คชลัย์

15.00 – 16.00 น. Lecture: Role of Sleep Technicians

 คุณศิวะพร ภาณุตานนท์ ณ มหาสารคาม

 คุณเอี่ยมพร คชลัย์

วันจันทร์ที่ 7 พฤศจิกายน 2565

08.00 – 08.30 น.	แนะนำการใช้ Computer Software PSG Program
08.30 – 10.00 น.	Lecture: Arousal, Seizure, Artifact รศ.นพ.ทนายาท ดีสุดจิต
10.00 – 10.30 น.	รับประทานอาหารว่าง
10.30 – 12.00 น.	Lecture: Periodic Limb Movements, Bruxism, Multiple Sleep Latency Test & Maintenance of Wakefulness Test (MSLT, MWT) รศ.นพ.วัฒนชัย โชตินัยวัตรกุล
12.00 – 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 16.00 น.	Workbook + Computer Practice: Arousal, Seizure, Artifact, Periodic Limb Movements, Bruxism, MSLT, MWT อ.พญ.ชวนนท์ พิมลศรี คุณวรกต สุวรรณสถิตย์ คุณเอี่ยมพร คชลัย คุณฐรีพร คำแคว่น

วันอังคารที่ 8 พฤศจิกายน 2565

08.00 – 08.30 น.	แนะนำการใช้ computer software PSG program	
08.30 – 09.30 น.	Lecture: Common Arrhythmia พท.นพ.ประพันธ์ กิตติวรวิทย์กุล	
09.30-10.30 น	Respiratory Event อ.พญ.กัลยา ปัญจพรผล คุณศิวะพร ภวภูตานนท์ ณ มหาสารคาม คุณรุ่งฤดี สิงห์เปี่ยม คุณหนึ่งฤทัย ชื่นชมบุญ	
10.30 – 11.00 น.	ถ่ายรูปหมู่และรับประทานอาหารว่าง	
11.00 – 12.30 น.	Lecture + Workbook + Computer Practice: Positive Airway Pressure (PAP) and Oxygen titration ศ.นพ.ณัฐพงษ์ เจียมจริยธรรม	
12.30 – 13.30 น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
13:30 – 16:00 น.	Workshop (แบ่ง 8 กลุ่มย่อย) Mask Fitting and Device Setting ผู้คุมวง: คุณวรกต สุวรรณสถิตย์ * คุณนงลักษณ์ ทับประทุม (กลุ่มที่ 1) คุณพัชรี กาญจนนะ (กลุ่มที่ 3) คุณหนึ่งฤทัย ชื่นชมบุญ (กลุ่มที่ 5) คุณไพบรียา ปิ่นทอง (กลุ่มที่ 7) คุณเอื้อมพร คชลัย (กลุ่มที่ 2) คุณภาควุฒิ เขยชีพ (กลุ่มที่ 4) คุณรุ่งฤดี สิงห์เปี่ยม (กลุ่มที่ 6) คุณดวงกมล กล่อมกุล (กลุ่มที่ 8)	

วันพุธที่ 9 พฤศจิกายน 2565	
-----------------------------------	--

08.00 – 08.30 น.	แนะนำการใช้ computer software PSG program
08.30 – 10.00 น.	Lecture: Pediatric Scoring พต.หญิง.พญ.รสนิทร่า เจริญยิ่ง
10.00 – 10.30 น.	รับประทานอาหารว่าง
10.30 – 11.00 น.	Workbook + Computer Practice: Pediatric Scoring อ.พญ.อัญชนา ทองแย้ม คุณธณัฏกร ไตรยุทธ คุณพัชรีย์ กาญจนะ คุณวรกต สุวรรณสถิตย์
11.00 – 12.00 น.	Scoring Practice Case 1 อ.นพ.ฉัตรกรินทร์ เทพวิมลเพชรกุล คุณธณัฏกร ไตรยุทธ คุณพัชรีย์ กาญจนะ คุณวรกต สุวรรณสถิตย์ Scoring Practice Case 2 พ.ท.หญิง ผศ.(พิเศษ)พญ.รสนิทร่า เจริญยิ่ง คุณธณัฏกร ไตรยุทธ คุณพัชรีย์ กาญจนะ คุณวรกต สุวรรณสถิตย์
12.00 – 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.00 น.	Lecture: Emergency Recognition and Management รศ.นพ.ทนายท ดีสุดจิต
14.00 – 15.00 น.	Lecture: Technician Documentation, Report Generation, Interpretation อ.พญ.พิมล รัตนอัมพวัลย์
15.00 – 15.30 น.	Interactive Q&A วิทยากรทุกท่าน
15.30 – 15.45 น.	ชี้แจงการสอบและการฝึกอบรม Fast track เจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ รศ.พญ.นฤชา จิรกาลวสาน
15.45 – 16.00 น.	รับประกาศนียบัตร

*หัวหน้าทีมและผู้ประสานงาน

Pre-congress workshop in Dental Sleep Medicine (FINAL_12092022)

Topic: Dental Sleep Medicine: The Key Role in OSA

วันเวลา : ระยะเวลา : 1.5 วัน

จันทร์ที่ 7 พฤศจิกายน พ.ศ. 2565 เวลา 8.00-16.30 น.

อังคารที่ 8 พฤศจิกายน พ.ศ. 2565 เวลา 8.00-12.00 น.

สถานที่: ห้องประชุมชั้น 10 ตึก ส.ก. คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์สภากาชาดไทย กรุงเทพมหานคร

Course description

การรักษาภาวะหยุดหายใจขณะหลับจากการอุดกั้นในผู้ใหญ่ ใช้หลักการรักษาแบบสหสาขาวิชาชีพ (multidisciplinary approach) ทันตแพทย์เป็นส่วนหนึ่งของทีมบุคลากร การรักษาด้วยบุคลากรจากหลายวิชาชีพ มีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ต้องมีความเข้าใจบทบาทของแต่ละวิชาชีพและทำงานอย่างสอดคล้องกัน โดยมีเป้าหมายในการรักษาเพื่อให้ผู้ป่วยหายจากโรคและดูแลสุขภาพตนเองได้

ทันตอุปกรณ์ (oral appliance) คือเครื่องมือในปากที่ทันตแพทย์ใช้ในการรักษาผู้ใหญ่ที่มีภาวะหยุดหายใจขณะหลับจากการอุดกั้น (obstructive sleep apnea) มีหลักฐานเชิงประจักษ์ (evidenced-base) สนับสนุนว่าได้ผลดีและมีความปลอดภัย มีคำแนะนำทางคลินิก (clinical practice guideline) จาก American Academy of Sleep Medicine ค.ศ. 2015 รวมทั้งคำแนะนำจากสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทยฉบับปีพ.ศ.2561 ตามหลักการการแพทย์ส่วนบุคคล (personalized medicine) ทันตอุปกรณ์ยังนำไปใช้ร่วมกับการรักษาอื่นได้ เช่น การผ่าตัดเนื้อบริเวณทางเดินหายใจส่วนบน เครื่องอัดอากาศแรงดันบวก การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เป็นต้น เพื่อการรักษาให้ได้ผลดี ทันตแพทย์จำเป็นต้องเข้าใจวิธีการรักษาในภาพรวมและการรักษาด้วยทันตอุปกรณ์เป็นอย่างดี มีการฝึกทักษะทางคลินิกในการจัดการผู้ป่วย และต้องเข้าใจบทบาทหน้าที่ของตนเองและผู้อื่นในทีมบุคลากรสหสาขาวิชาชีพ

Lecture and workshop outline

1. How can dentists help address the public burden of OSA?
2. Endotyping pathophysiology and clinical features of OSA
3. Diagnosis OSA: Outcome measurement beyond the AHI
4. Multidisciplinary treatments of OSA: PAP, OA, Surgery and others
5. Pediatric OSA: How to identify and manage children with OSA Step to initiate OA treatment
6. Upper airway: methods of assessment of obstruction
7. Precision dental sleep medicine for MAD treatment and Clinical Practice Guideline
8. Patient assessment prior MAD treatment
9. How to choose MAD design and determine the right position of advancement?
10. Patient management during MAD acclimatization, titration and assessment of the treatment success?
11. Complication and side effects of MAD treatment: How to prevent and manage?
12. Orthodontic and OSA: Can RME and orthodontic treatment prevent and cure OSA?
13. Myofunctional therapy: Role in treatment of MAD

Workshop 1: Introduction to Clinical management for OSA patients**Topics and exercises**

- Screening for Sleep Disorder Breathing in your Dental Practice.
- How to take sleep history.
- How to take examination of masticatory muscles/TMJ's, Oropharynx, intraoral soft tissue, teeth and occlusion.
- Demonstration of bite registration for oral appliances.
- Demonstration of Insertion and adjustment of the oral appliances.

Workshop 2: Fabrication techniques in Mandibular advancement device (MAD) and Morning occlusal guide (MOG)**Topics and exercises**

- Type of thermoplastic sheet
- Type of propulsive mechanism
- How to use the thermal vacuum machine to make up the MAD base.
- Demonstration how to fabricate of telescopic MAD, TAP system MAD, Dorsal Fin system MAD, CAD-CAM bite wafer MOG

Workshop 3: Home Sleep Test (HST) for titration of MAD and for diagnosis of sleep bruxism**Topics and exercises**

- Home sleep test and pulse oximetry type
 - Dissecting the machine
 - How to hook up the HST for titration of MAD and for sleep bruxism diagnosis
 - How to operate the machine.
 - Understanding the polysomnography report for titration MAD and for sleep bruxism diagnosis and pulse oximetry results
-

กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการ Pre-congress workshop in Dental Sleep Medicine
Dental Sleep Medicine: The Key Role in OSA
ห้องประชุมชั้น 10 ตึกส.ก. คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์สภากาชาดไทย กรุงเทพฯ
จันทร์ที่ 7 พฤศจิกายน พ.ศ. 2565 และอังคารที่ 8 พฤศจิกายน พ.ศ. 2565

วันจันทร์ที่ 7 พฤศจิกายน พ.ศ. 2565

- 07.30-08.00 น. ลงทะเบียน
- 08.00-08.15 น. **How dentists can help address the public burden of OSA**
 Moderator: ทพ.พลกร บุรณะประเสริฐกุล / อ.ทพ. ศักรินทร์ ตั้งโพธิ์ธรรม
 Speaker: รศ.นพ.ทนายท ดิษฐ์จิต
 นายกสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย
- 08.15-09.00 น. **Endotyping pathophysiology and clinical features of OSA**
 Moderator: ทพ.พลกร บุรณะประเสริฐกุล / อ.ทพ. ศักรินทร์ ตั้งโพธิ์ธรรม
 Speaker: ศ.นพ.ณัฐพงษ์ เจียมจริยธรรม
- 09.00-09.45 น. **Diagnosis OSA: Outcome measurement beyond the AHI**
 Moderator: ทพ.พลกร บุรณะประเสริฐกุล / อ.ทพ. ศักรินทร์ ตั้งโพธิ์ธรรม
 Speaker: รศ.นพ.วิญญ์ บรรณหิรัญ
- 09.45-10.00 น. Refreshment
- 10.00-10.45 น. **Multidisciplinary treatments of OSA: PAP and others**
 Moderator: ทพ.พลกร บุรณะประเสริฐกุล / อ.ทพ. ศักรินทร์ ตั้งโพธิ์ธรรม
 Speaker: รศ.พญ.นฤชา จิรกาลวสาน
- 10.45-11.30 น. **Pediatric OSA: How to identify and manage children with OSA**
 Moderator: ทพ.พลกร บุรณะประเสริฐกุล / อ.ทพ. ศักรินทร์ ตั้งโพธิ์ธรรม
 Speaker: รศ.นพ.อาชวินทร์ ตันไพจิตร
- 11.30-12.00 น. **Upper airway: methods of assessment of obstruction**
 Moderator: ทพ.พลกร บุรณะประเสริฐกุล / อ.ทพ. ศักรินทร์ ตั้งโพธิ์ธรรม
 Speaker: ผศ.พญ.นทมนต์ ชรากร
- 12.00-13.00 น. Lunch
- 13.00-13.30 น. **Precision dental sleep medicine for MAD treatment and Clinical Practice Guideline**
 Moderator: ทพ.พลกร บุรณะประเสริฐกุล / ทพญ. กัญญ์วรา วิโรจน์สกุลชัย
 Speaker: ผศ.ดร.ทพญ.เปรมทิพย์ ชลิดาพงศ์
- 13.30-14.00 น. **Patient assessment prior MAD treatment**
 Moderator: ทพ.พลกร บุรณะประเสริฐกุล / ทพญ. กัญญ์วรา วิโรจน์สกุลชัย
 Speaker: พันเอกหญิง ทพญ.วิภาสินี พัวประดิษฐ์

14.00-14.30 น. How to choose MAD design and determine the right position of advancement?

Moderator: ทพ.พลกร บุรณะประเสริฐกุล / ทพญ. กัญญ์วรา วิโรจน์สกุลชัย

Speaker: รศ.ดร.ทพ.สมศักดิ์ ไมตรีรัตนกุล

14.30-14.45 น. Refreshment

14.45-15.15 น. Patient management during MAD acclimatization, titration and

How to assess the success of treatment?

Moderator: ทพ.พลกร บุรณะประเสริฐกุล / ทพญ. กัญญ์วรา วิโรจน์สกุลชัย

Speaker: ผศ.ดร.ทพญ.สุพรรณิการ์ เรืองศรี

15.15-15.45 น. Complication and side effects of MAD treatment: How to prevent and manage?

Moderator: ทพ.พลกร บุรณะประเสริฐกุล / ทพญ. กัญญ์วรา วิโรจน์สกุลชัย

Speaker: อ.ทพ.ศักรินทร์ ตั้งโพธิธรรม

วันอังคารที่ 8 พฤศจิกายน พ.ศ. 2565

07.30-08.00 น. ลงทะเบียน

08.00-08.30 น. Orthodontic and OSA: Can RME and orthodontic treatment prevent and cure OSA?

Moderator: ทพ.พลกร บุรณะประเสริฐกุล

Speaker: รศ.ทพ.ศุภกิจ เพ็ญจิตเลิศขจร

08.30-09.00 น. Myofunctional therapy: Role in treatment of OSA

Moderator: ทพ.พลกร บุรณะประเสริฐกุล

Speaker: อ.ดร.ทพญ.ชญาธิษฐ์ ฉวีวรรณภากร

09.00-09.15 น. Refreshment

09.15- 12.00 น. Workshop 1st (Patient), 2nd (MAD) and 3rd (HST) ...All 3 workshops are in parallel.

Moderator workshop 1: อ.ทพ. ศักรินทร์ ตั้งโพธิธรรม

Moderator workshop 2: ทพ.พลกร บุรณะประเสริฐกุล

Moderator workshop 3: รศ.นพ.วิษณุ บรรณศิริ, พ.ท.หญิง ผศ.(พิเศษ) พญ. รสันทรา เจริญยิ่ง

Schedule of 3 parallel workshops on อังคารที่ 8 พฤศจิกายน 2565 9.00-12.00 น.

Workshop 1: Patient:	Workshop 2: MAD:	Workshop 3: HST, Pulse Oximetry:
History taking, clinical examination and bite registration of OSA patients. (5 stations) Moderator: อ.ทพ.ศักรินทร์ ตั้งโพธิ์ธรรม	Demonstration of laboratory procedure in MAD fabrication. (3 stations) Moderator: ทพ.พลกร บุรณะ ประเสริฐกุล	How to use HST and pulse oximetry for MAD titration. (3 Stations) Moderator: รศ.นพ.วิชญ์ บรรณหิรัญ, พ.ท.หญิง ผศ.(พิเศษ) พญ. รสันทรา เจริญยิ่ง
Station 1: รศ.ทพ.ศุภกิจ เพ็ญจิตเลิศ ขจร Station 2: รศ.ดร.ทพ.สมศักดิ์ ไผ่ตรีรัตน์ นกุล Station 3: ผศ.ดร.ทพญ.เปรมทิพย์ ชลิดาพงศ์ Station 4: อ.ทพ.ศักรินทร์ ตั้งโพธิ์ธรรม/ ทพญ. กัญญ์วรา วิโรจน์สกุลชัย Station 5: พ.อ.หญิง ทพญ. วิชาสินี พัวประดิษฐ์	Station 1: Lateral dorsal wing MAD and CAD-CAM Bite wafer MOG (Sainamtip dental lab) Station 2: Telescopic MAD โดย (Smart dental lab) Station 3 TAP-3 elite MAD โดย (Smart dental lab)	Station 1: EO Life Med (NOX T3) Station 2: Saint Med (Somnomedic) Station 3: ALICE resmed Station 4: ไม่มี
Learning objectives: - Patient history assessment ○ Sleep history taking - Clinical examination ○ Masticatory muscle/TMJ examination ○ Oropharynx/intra-oral soft tissue examination ○ Occlusion/Teeth examination - Determine mandible protrusion and bite registration (demonstration) - Patient periodic follow-up with the both Dentist and Physician	Learning objectives: - Type of thermoplastic sheet - Type of propulsive mechanism - Demonstration steps in fabrication of MAD ○ Telescopic Herbst ○ TAP-3 ○ Lateral Dorsal Fin ○ CAD-CAM bite wafer MOG	Learning objectives: - Introduce HST and Oximetry for MAD titration - Hook up the device - Interpret the result of polysomnography

การลงทะเบียน

	ภายใน 30 ตุลาคม 2565		หลัง 30 ตุลาคม 2565	
	Lecture only	Lecture + 1 Workshop (ให้เลือก workshop 1, 2 หรือ 3 อันใดอันหนึ่ง)	Lecture only	Lecture + 1 Workshop (ให้เลือก workshop 1, 2 หรือ 3 อันใดอันหนึ่ง)
สมาชิกสมาคมโรคการหลับ	1500	3000	2500	4000
ไม่ใช่สมาชิกสมาคมฯ	3000	4500	4000	5500
In training	1200	2700	2200	3700

In training หมายถึง กำลังศึกษาในชั้น อนุปริญญา, ปริญญาตรี, ประกาศนียบัตรชั้นสูง, residency programme, MSc programme, PhD programme

Workshop 1st: Patient รับจำนวนจำกัด 30 คน

Workshop 2nd: MAD รับจำนวนจำกัด 20 คน

Workshop 3rd: HST รับจำกัดจำนวน 20 คน

ค่าสมัครสมาชิกตลอดชีพ: แพทย์ 1,000 บาท

ทันตแพทย์ฯ, วิชาชีพอื่นและผู้สนใจ 500 บาท

การประชุมนี้ได้ CE (รวมผลการขอจากทันตแพทยสภา) ตามเกณฑ์ของทันตแพทยสภา

หมายเหตุ: ก่อนสมัครโปรดสำรองที่นั่งที่โทร. 096-712 0005, 062-436 3887

การชำระเงิน

- ☐ เงินโอนผ่านทางธนาคาร ชื่อบัญชี สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย
ธนาคารกรุงเทพ สาขาจตุจักร บัญชีกระแสรายวัน เลขที่บัญชี 209-304-0000
- ☐ เช็คส่งจ่าย ในนาม " สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย "

วิธีการส่งเอกสารการสมัคร

ส่งเอกสารลงทะเบียนพร้อมสแกนหลักฐานการโอนเงิน มายัง E-mail: annualmeeting.sst@gmail.com

*****การลงทะเบียนของท่านจะเสร็จสมบูรณ์ เมื่อได้รับอีเมลยืนยันจากทางคณะผู้จัดงาน ภายใน 72 ชั่วโมง หากยังไม่ได้รับการยืนยัน กรุณาส่ง E-mail ใหม่อีกครั้ง หรือติดต่อมาที่ คุณธนภรณ์ รัตนทากุล โทรศัพท์ 096-712 0005, 062-436 3887*****

สมาคมนิทราเวชศาสตร์ ร่วมกับ สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย

Precongress Workshop

“New Technologies in Sleep Medicine”

วันพุธที่ 9 พฤศจิกายน 2565 เวลา 9.00-12.00 น.

ณ ศูนย์นิทราเวช ชั้น 5 อาคารผู้ป่วยพิเศษ 14 ชั้น และ คลินิกการนอนหลับ ชั้น 21 อาคารภูมิสิริ

รพ.จุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย

สำหรับแพทย์ พยาบาล & sleep technician จะได้เรียนรู้จากวิทยากร โดยการหมุนเวียนทั้ง 5 stations ได้สัมผัสกับอุปกรณ์จริง ขณะทดลองใช้กับผู้ป่วยสมมติ มีการสอนวิธีติดอุปกรณ์ การแปลผล การดูแลอุปกรณ์ จุดบกพร่องที่พบบ่อยและแก้ไข เพื่อให้สามารถนำไปใช้ในเวชปฏิบัติจริง

Station 1 Basic concepts of sleep EEG and Scoring of sleep records

วิทยากร:	อ.พญ.รฐาปณี สมบูรณ์	Sleep tech:	คุณธวัชชัย แพนอุชวัน
วิทยากร:	อ.พญ.นิรัชดา ททรัพย์อนันต์	Sleep tech:	คุณสุวรรณา กันทะเรือน

Station 2 MSLT/ MWT for evaluation of hypersomnolence

วิทยากร:	รศ.นพ.วัฒน์ชัย โชตินัยวัตรกุล	Sleep tech:	คุณเอี่ยมพร คชลัย
วิทยากร:	อ.พญ.ชวนนท์ พิมลศรี	Sleep tech:	คุณภาควุฒิ เชยชีพ

Station 3 Actigraphy in Clinical Practice

วิทยากร:	ผศ.พญ.วิสาขสิริ ตันตระกูล	Sleep tech:	คุณนงลักษณ์ ทับประทุม
วิทยากร:	รศ.พญ.นฤชา จิรกาลวสาน	Sleep tech:	คุณดวงพร เลิศศิลป์

Station 4 WatchPAT : An innovative home sleep apnea device

วิทยากร:	อ.พญ.กัลยา บัญญพรมผล	Sleep tech:	คุณศิวะพร ภวภูตานนท์ ณ มหาสารคาม
วิทยากร:	อ.นพ.สมประสงค์ เหลี่ยมสมบัติ	Sleep tech:	คุณรุ่งฤดี สิงห์เปี่ยม

Station 5 Home Sleep Apnea Test (HSAT) : A level 3 sleep study

วิทยากร:	อ.นพ.พงศกร ตนายะพงศ์	Sleep tech:	คุณพัชรินทร์ กล้าหาญ
วิทยากร:	พ.ต.หญิง พรประภา จินตามพร	Sleep tech:	คุณฐรีพร คำแคว้น

Station 6 Positive Airway Pressure Therapy

วิทยากร:	ศ.นพ.ณัฐพงษ์ เจียมจริยธรรม	Sleep tech:	คุณดวงกมล กล่อมภูถ
วิทยากร:	พันโท นพ.ประพันธ์ กิตติวรวิทย์กุล	Sleep tech:	คุณรัศมีจันทร์ ศิริบุตระพันธ์

การประชุมแบบ On-site (จำกัดจำนวน 60 ท่าน)

ค่าลงทะเบียน: ท่านละ 1,000 บาท

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ คุณพรรณิ 063-332 6445 และ คุณธนภรณ์ 096-712 0005



Precongress Workshop

IRT: Imagery Rehearsal Therapy

How does imagery rescripting work with disturbing dreams?

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ร่วมกับ ศูนย์นันทราเวช โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์

วันพุธที่ 9 พฤศจิกายน 2565 เวลา 13.00-16.00 น.

ณ ห้องประชุมมงกุฎนาวิน ชั้น 10 ตึก สก. โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย

คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

กำหนดการ

13.00-13.45 น.	Facts about dreams.
13.45-14.15 น.	What is IRT ?
14.15-14.30 น.	Break
14.30-16.00 น.	Imagery rescripting

วิทยากร: อ.พญ. ปุณทริก ศรีสวาท
อ.นพ. ณภัทร์ ศิริมนันวลกุล
คุณ กฤตภาส เขียววิวัฒน์กุล

รูปแบบ On-site (จำกัดจำนวน 50 ท่าน)

ค่าลงทะเบียน 1000 บาท/ท่าน

การชำระเงิน

- เงินโอนผ่านทางธนาคาร ซีไอบัญชี สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย
ธนาคารกรุงเทพ สาขาสวนจตุจักร บัญชีกระแสรายวัน เลขที่บัญชี 209-304-0000
- เช็คสั่งจ่าย ในนาม " สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย "

วิธีการส่งเอกสารการสมัคร

ส่งเอกสารลงทะเบียนพร้อมสแกนหลักฐานการโอนเงิน มายัง E-mail: annualmeeting.sst@gmail.com

สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย

ประชุมวิชาการประจำปี 2565

Up-to-date with sleep medicine for general practice 2022

ระหว่างวันที่ 10-11 พฤศจิกายน 2565

ณ ห้องประชุมยาใจ ณ สงขลา ชั้น 25 อาคารหอพักพัฒนาคณาจารย์

โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย

คณะแพทยศาสตร์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

วันพฤหัสบดีที่ 10 พฤศจิกายน พ.ศ. 2565

07.30 - 08.00 น.

ลงทะเบียน

08.00 - 08.30 น.

พิธีเปิด

L1: The future of sleep health

รศ.นพ.ทยาภ ด้สุดจิต

นายกสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย

08.30-10.00 น.

S1: Year in review 2022

ประธาน: ศ.พญ.อรุณวรรณ พุทธิพันธุ์

รองประธาน: พ.อ.หญิง พญ.พาสีร์ สิทธินามสุวรรณ

- Pulmonary and sleep medicine
อ.นพ.สมประสงค์ เหลี่ยมสมบัติ
- Neurology and sleep medicine
อ.พญ.ชวนนท์ พิมพ์ศรี
- ENT and sleep medicine
อ.พญ.ศศิกันต์ ภูมิคอนสาร
- Psychiatry and sleep medicine
อ.พญ.ปิ่นทริก ศรีสวาท

10:00-10:30 น.

Break

10:30-11:30 น.

M1: Personalized treatment of obstructive sleep apnea

ประธาน: ศ.เกียรติคุณ ดร.พญ.คุณหญิง นันทา มาระเนตร

รองประธาน: อ.พญ.พิมพ์ล รัตนอำมพวัลย์

- High loop gain
พันตรีหญิง พญ.พรประภา จินดามพร
- Low arousal threshold
อ.นพ.ฉัตรกรินทร์ เทพวิมลเพชรกุล
- Poor muscle responsiveness
รศ.นพ.ธีรกร ธีรกิตติกุล

11.30-12.00 น.

L2 : Is it possible for home-based self applied polysomnogram

ผศ.พญ.วิสาขสิริ ตันตระกูล

สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย

ประชุมวิชาการประจำปี 2565

Up-to-date with sleep medicine for general practice 2022

ระหว่างวันที่ 10-11 พฤศจิกายน 2565

ณ ห้องประชุมยาใจ ณ สงขลา ชั้น 25 อาคารหอพักพัฒนาคณาจารย์

โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย

คณะแพทยศาสตร์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

12:00-13:00 น.

Luncheon Symposium โดย บริษัท เอไซ (ประเทศไทย) มาร์เก็ตติ้ง จำกัด

Lemborexant: A promising novel mechanism for insomnia and its place in the treatment landscapes.

13:00-13:30 น.

ประชุมสามัญประจำปี

13:30-14:30 น.

Sleep research contest

14:30-15:00 น.

Break and viewing poster presentation

15:00-16:00 น.

M2: New guideline and news in sleep medicine

ประธาน: ผศ.นพ.สิทธิเทพ ธนกิจจารุ

รองประธาน: พ.ท.นพ.ประพันธ์ กิตติวาทย์กุล

- Referral of adults with obstructive sleep apnea for surgical consultation: an American Academy of Sleep Medicine clinical practice guideline
ผศ.นพ.พลพร อภิวัฒน์เสวี
- Recommended protocols for the Multiple Sleep Latency Test and Maintenance of Wakefulness Test in adults: guidance from the American Academy of Sleep Medicine
อ.พญ.ฐาปนี สมบูรณ์

สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย

ประชุมวิชาการประจำปี 2565

Up-to-date with sleep medicine for general practice 2022

ระหว่างวันที่ 10-11 พฤศจิกายน 2565

ณ ห้องประชุมยาใจ ณ สงขลา ชั้น 25 อาคารหอพักพัฒนาคณาจารย์

โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย

คณะแพทยศาสตร์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

วันศุกร์ที่ 11 พฤศจิกายน พ.ศ. 2565

07:30-8:00 น.

ลงทะเบียน

08:00-09:00 น.

S2: Sleep and Circadian rhythms

ประธาน ผศ.นพ. สุรชัย เกื้อศิริกุล

รองประธาน ผศ.พญ. ทานตะวัน อวิรุทธวรกุล

- Circadian rhythms and Sleep-wake cycle
รศ. นพ. สมนทรศ บุษราทิจ
- Circadian rhythms and Insomnia
รศ.นพ.จักรกฤษณ์ สุขยิ่ง

09:00-10:00 น.

S3: New legal plant and sleep problems

ประธาน รศ.พญ.นฤชา จิรกาลวสาน

รองประธาน ผศ.นพ.ธีรเดช คุปตานนท์

- Is cannabinoid a safe and effective sleep aid?
ผศ.พญ.ทานตะวัน อวิรุทธวรกุล
- Kratom act as stimulant or relaxing agent: use or not use?
รศ.พญ.รัศมน กัลยาศิริ

10:00-10:30 น.

Break

10:30-11:30 น.

M3: Current concept in management of Restless legs syndrome (RLS)

ประธาน อ.พญ.กัลยา ปัญจพรผล

รองประธาน รศ.นพ.วัฒนชัย โชตินัยวัตรกุล

- Understanding pathophysiology of RLS
อ.นพ.ศีกวัธ ธนาวิรัตนานิจ
- Current strategies and treatment guideline
ดร.พญ.จิรดา ศรีเงิน
- Review and update of the diagnosis and management in children
รศ.พญ.ลลิตยา ธรรมประทานกุล

11.30-12.00 น.

L3: The role of biomarker in sleep disorder

ศ.นพ.ณัฐพงษ์ เจียมจริยธรรม

12:00-13:00 น.

Industrial Luncheon symposium โดย บริษัท อีสเมด จำกัด

Home Sleep Apnea Testing - Success with simplicity

สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย

ประชุมวิชาการประจำปี 2565

Up-to-date with sleep medicine for general practice 2022

ระหว่างวันที่ 10-11 พฤศจิกายน 2565

ณ ห้องประชุมยาใจ ณ สงขลา ชั้น 25 อาคารหอพักพัฒนาคณาจารย์

โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย

คณะแพทยศาสตร์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

13:00-14:00 น.

M4: Surgical treatment options for obstructive sleep apnea

ประธาน รศ.นพ.วิญญู บรรณศิริ

รองประธาน ผศ.นพ.พลพร อภิวัฒน์เสวี

- Role of nasal surgery for OSA management

อ.พญ.นวรรตน์ เกษมสุข

- Advance in palatal surgery for OSA

พ.ต.ต.หญิง พญ. เพชรรัตน์ แสงทอง

14:00-14:30 น.

Break

14:30-16:00 น.

S4: Sleep disorder linked to neurodegeneration

ประธาน พลโท ดร.นพ.โยธิน ชินวลัญช์

รองประธาน รศ.นพ.วัฒน์ชัย โชตินัยวัตรกุล

- Rejuvenating DNA by Genomic stability Molecule (REDGEM) potential in treatment neurodegenerative diseases

ศ.ดร.นพ.อภิวัฒน์ มุทิรางกูร

- Impact of sleep disturbances on neurodegeneration

รศ.พญ. วรพรรณ เสนาณรงค์

ค่าลงทะเบียน

☐ สมาชิกสมาคมฯ 1,500 บาท ☐ ผู้สนใจทั่วไป 3,000 บาท ☐ In training 1,200 บาท

ค่าสมัครสมาชิกตลอดชีพ

- แพทย์ 1,000 บาท
- ทันตแพทย์, วิชาชีพอื่น และผู้สนใจ 500 บาท

หมายเหตุ: ก่อนสมัครโปรดสำรองที่นั่งที่โทร.096-712-0005, 062-436-3887

การชำระเงิน

- ☐ เงินโอนผ่านทางธนาคาร ชื่อบัญชี สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย
ธนาคารกรุงเทพ สาขาจุฬาร บัญชีกระแสรายวัน เลขที่บัญชี 209-304-0000
- ☐ เช็คสั่งจ่าย ในนาม " สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย "

วิธีการส่งเอกสารการสมัคร

ส่งเอกสารลงทะเบียนพร้อมสแกนหลักฐานการโอนเงิน มายัง E-mail: annualmeeting.sst@gmail.com

การลงทะเบียนของท่านจะเสร็จสมบูรณ์ เมื่อได้รับอีเมลยืนยันจากทางคณะผู้จัดงาน ภายใน 72 ชั่วโมง หากยังไม่ได้รับการยืนยัน กรุณาส่ง E-mailใหม่อีกครั้ง หรือติดต่อมาที่ คุณธนภรณ์ รัตนทากุล โทรศัพท์ 096-712-0005, 062-436-3887

