



## บันทึกข้อความ

ส่วนงาน กลุ่มภารกิจส่งเสริมและเสริมสร้างสุขภาพ ศูนย์บริการสุขภาพแห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โทรศัพท์ 80575  
ที่อว 64.2.62/00170 วันที่

เรื่อง ขอประชาสัมพันธ์โครงการ Chula Healthy Days “รักกาย รักใจ 4 มุมเมืองจุฬาฯ” ภายใต้โครงการ CU Sustainable Well-being (เสริมสร้างสุขภาพอย่างยั่งยืน) ปีงบประมาณ 2566

เรียน คณบดี/ผู้อำนวยการ

ศูนย์บริการสุขภาพแห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยมีภารกิจหลักและมีความมุ่งมั่นในการตอบสนองนโยบายสู่การเป็นมหาวิทยาลัยยั่งยืน (Sustainable university) และมหาวิทยาลัยสร้างเสริมสุขภาพ (Healthy university) เพื่อให้บุคลากรมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับสถานการณ์สุขภาพของตนเอง รวมทั้งประชาคมจุฬามีความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเองและบุคคลใกล้ชิด (Health Literacy) ให้มีสุขภาพที่ดีนั้น ศูนย์บริการสุขภาพแห่งจุฬาฯ จึงได้จัดโครงการ Chula Healthy Days “รักกาย รักใจ 4 มุมเมืองจุฬาฯ” ภายใต้โครงการ CU Sustainable Well-being (เสริมสร้างสุขภาพอย่างยั่งยืน) ปีงบประมาณ 2566 ขึ้น ภายในงานจะมีกิจกรรมการออกบูธด้านสุขภาพ การเล่นเกมส์ แลกของรางวัล กิจกรรมดนตรีเพื่อสุขภาพ สอนการใช้เครื่องกระตุกหัวใจ สอนการยืดเหยียดด้วยยางยืด และอื่น ๆ อีกมากมาย ซึ่งเป็นความร่วมมือจากคณะและหน่วยงานต่าง ๆ ภายในจุฬาฯ กำหนดการจัดงานเวลา 10.00 น.– 14.00 น. บริเวณ 4 มุมเมืองของจุฬาฯ โดยมีกำหนดการดังนี้

ครั้งที่ 1 วันที่ 19 เมษายน 2566 บริเวณโถงอาคารจามจุรี 9 ชั้น 1

ครั้งที่ 2 วันที่ 25 พฤษภาคม 2566 โซน คณะรัฐศาสตร์

ครั้งที่ 3 วันที่ 22 มิถุนายน 2566 โซน อักษรศาสตร์

ครั้งที่ 4 วันที่ 20 กรกฎาคม 2566 บริเวณ โถงอาคารจุฬาพัฒน์ 14

การนี้ จึงขอประชาสัมพันธ์เชิญชวนนิสิตและบุคลากรในสังกัดของท่านเข้าร่วมกิจกรรมในวัน และเวลาดังกล่าว โดยสามารถติดตามข่าวกิจกรรมต่าง ๆ ได้จากสื่อของศูนย์บริการสุขภาพฯ ดังนี้

Facebook : <https://www.facebook.com/ChulalongkornUniversityHealthServiceCenter>

Instagram : <https://www.instagram.com/chulahealthservicecenter/>

Website : <http://www.cuhc.chula.ac.th>

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและประชาสัมพันธ์ต่อไป จักขอบพระคุณยิ่ง

(นายแพทย์สันฐิติ เดห์ตัน)

รักษาการ ผู้อำนวยการ

ศูนย์บริการสุขภาพแห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

