



ศูนย์การจัดประชุมวิชาการรามธิบดี

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
Academic Affairs Convention Center and Management of Ramathibodi Hospital

ที่ อว ๗๘.๐๖/ว. ๕๖๙

๑๓ มกราคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญชวนส่งบุคลากรเข้ารับการอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรียน คณบดีคณะแพทยศาสตร์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

สิ่งที่ส่งมาด้วย - แผ่นพับ จำนวน ๑ แผ่น

คณะแพทยศาสตร์

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

เลขรับที่ 01374/2566

วันที่ 16.01.2566 เวลา 17.24 น.

ด้วย ศูนย์โรคการนอนหลับ ฝ่ายการแพทย์และทันตกรรม ศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตน์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล จะจัดการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “เพิ่มพูนความรู้เพื่อการตรวจสอบการนอนหลับและการเฝ้าระวังอาการขณะปฏิบัติการตรวจ” โดยแบ่งการอบรม ดังนี้

รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑ - ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๖

รุ่นที่ ๒ วันที่ ๑ - ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๖

ณ ศูนย์โรคการนอนหลับ ชั้น ๗ อาคารสมเด็จพระเทพรัตน์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี กรุงเทพฯ ดังรายละเอียดโครงการที่แนบมาพร้อมนี้

ในการนี้ คณะฯ เห็นว่าการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการดังกล่าว จะเป็นประโยชน์ต่อส่วนรวมเป็นอย่างยิ่ง จึงขออนุมัติจัดอบรม และขออนุมัติให้ผู้เข้าอบรมจากส่วนราชการและเอกชน เข้าร่วมประชุมได้โดยไม่ถือเป็นวันลาและมีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียน ท่านละ ๑๕,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน) อนึ่งข้าราชการ พนักงานองค์การรัฐวิสาหกิจสามารถเข้าร่วมประชุมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียนตลอดจนค่าใช้จ่ายต่างๆ ตามระเบียบของทางราชการจากต้นสังกัดได้ ทั้งนี้อยู่ในดุลพินิจและอำนาจการอนุมัติของผู้บังคับบัญชาต้นสังกัด ผู้สนใจกรุณารอรายละเอียดใบสมัครและส่งไปยังงานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น ๑ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี หรือ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ คุณรจนา บุญเลิศกุล, คุณกรกมล สุนทรพิทักษ์กุล, คุณปิยะดา ลิ้มปทุมย์ โทร. ๐๒-๒๐๑-๒๑๙๓, ๐๒-๒๐๑-๒๖๐๖

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การอบรมให้บุคลากร ในสังกัดได้ทราบโดยทั่วกันด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

เรียน รองคณบดีฝ่ายบริหาร

เพื่อโปรดพิจารณา

(นางสุชีรา ปัญญาสันติกุล)

ผู้อำนวยการฝ่ายบริหาร

(ศาสตราจารย์ แพทย์หญิงสุกพรพรรณ วิลัยลักษณ์)

รองคณบดีฝ่ายวิชาการและวัฒนธรรม ปฏิบัติหน้าที่แทน
คณบดีคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี

เพื่อโปรดพิจารณา

ศาสตราจารย์ แพทย์หญิงบุรณี กาญจนถวัลย์

รองคณบดีฝ่ายบริหาร



Academic Affairs Convention Center and Management of Ramathibodi Hospital

Faculty of Medicine Ramathibodi Hospital, Mahidol University 270 Rama 6 Road Rajthavee Bangkok 10400

Tel. 02-201-1542, 02-201-2193, 02-201-2606 ต่อ 112, 118, 125 Fax. 02-201-2607 E-mail : academic.rama@gmail.com http://academic.ra.mahidol.ac.th

การอบรมเชิงปฏิบัติการ เพิ่มพูนความรู้เพื่อการตรวจการนอนหลับและการเฝ้า ระวังอาการขณะปฏิบัติการตรวจ

หลักการและเหตุผล

การตรวจการนอนหลับในห้องปฏิบัติการ เป็นการตรวจด้วยวิธีพิเศษที่ต้องใช้ความรู้ในหลายสาขาทางวิทยาศาสตร์การแพทย์ เช่น ให้การพยาบาล การประเมินอาการและการเฝ้าระวังอาการผิดปกติที่อาจเกิดขึ้นในขณะปฏิบัติการตรวจ ต้องมีความรู้ความสามารถในการใช้เครื่องอัดอากาศแรงดันบวกและประเมินอาการผู้มารับการตรวจในรายที่จำเป็นต้องใช้เครื่องให้ถูกต้องตามเกณฑ์มาตรฐาน ต้องสามารถประมวลผลตรวจและรายงานผลการตรวจได้ถูกต้อง

ทางห้องปฏิบัติการตรวจของศูนย์โรคการนอนหลับ โรงพยาบาลรามาริบัติ จึงจำเป็นต้องมีการให้ความรู้และฝึกปฏิบัติแก่เจ้าหน้าที่ประจำห้องปฏิบัติการ และเจ้าหน้าที่ที่สนใจปฏิบัติงานในห้องปฏิบัติการตรวจการนอนหลับ ให้มีความรู้ความเข้าใจ และสามารถให้การดูแลขณะปฏิบัติการตรวจในห้องปฏิบัติการได้อย่างมีประสิทธิภาพ ถูกต้องตามเกณฑ์มาตรฐานสากล

ซึ่งการอบรมนี้เป็นการอบรมด้านทฤษฎีและการฝึกปฏิบัติภายในศูนย์โรคการนอนหลับ โรงพยาบาลรามาริบัติ แก่เจ้าหน้าที่ประจำศูนย์และบุคลากรทางการแพทย์ที่สนใจ ตั้งแต่พื้นฐานการตรวจเพื่อสร้างสมประสบการณ์ ให้สามารถปฏิบัติงานได้อย่างมั่นใจ สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปฏิบัติให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด ตามเกณฑ์มาตรฐาน เป็นแนวทางเดียวกัน เพื่อเพิ่มจำนวนเจ้าหน้าที่และสร้างโอกาสให้กับเจ้าหน้าที่ผู้สนใจ และยังสามารถเป็นแหล่งความรู้ทางวิชาการตามเป้าหมายวิสัยทัศน์และพันธกิจของคณะ

วัตถุประสงค์

1. เป็นการอบรมความรู้ ความชำนาญด้านการตรวจการนอนหลับจากประสบการณ์ตรง สามารถนำไปใช้ได้จริงในห้องปฏิบัติงาน
2. เพื่อให้มีความเข้าใจ มั่นใจในการปฏิบัติงาน และสามารถนำไปปรับใช้ตามความเหมาะสมในหน่วยงาน
3. สามารถนำความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับไปสอบปรับคุณวุฒิกับสมาคมโรคจากการนอนหลับแห่งประเทศไทย

กำหนดการ

ภาคทฤษฎี จันทร์ – ศุกร์ 9.00 – 16.00 น. (สัปดาห์แรก)
- ความรู้พื้นฐานเรื่องโรคที่เกี่ยวข้องกับการนอนหลับ คุณภาพการนอนหลับ และการตรวจการนอนหลับ

วันจันทร์

09.00 – 12.00 น. ความรู้เรื่องการตรวจการนอนหลับ
โดย นางวรกต สุวรรณสถิตย์
13.00 – 16.00 น. การวัดและหาจุดในการวาง electrode
โดย นางวรกต สุวรรณสถิตย์

วันอังคาร

09.00 – 12.00 น. ฝึก การวัดและหาจุดในการวาง electrode EEG
ทั้งเด็กและผู้ใหญ่
โดย นางวรกต สุวรรณสถิตย์
นส.พิรารวรรณ เปี้ยจชาติ
13.00 – 14.00 น. ความรู้พื้นฐานเรื่องโรคที่เกี่ยวข้องกับการนอนหลับ
โดย นพ.สมประสงค์ เหลี่ยมสมบัติ
14.00 – 16.00 น. Observe การให้คำแนะนำ และการใช้เครื่อง CPAP
โดย นส.เจนจิรา เพ็งแจ่ม

วันพุธ

09.00 – 12.00 น. วิธีการตรวจและการเฝ้าระวังอาการขณะตรวจ การอ่าน Stage การนอนหลับ
โดย อ.นพ.สมประสงค์ เหลี่ยมสมบัติ
13.00 – 16.00 น. วิธีการการใช้เครื่องและปรับค่าแรงดันเครื่อง CPAP
ในขณะตรวจ
โดย นางวรกต สุวรรณสถิตย์

วันพฤหัสบดี

09.00 – 12.00 น. ความรู้เรื่องการตรวจการนอนหลับในเด็ก/
ฝึกการอ่าน Data (Staging, arousal) เด็ก
โดย อ.พญ.อัญชนา ทองแถม
13.00 – 16.00 น. วิธีการอ่านและประเมิน ภาวะผิดปกติของการนอนหลับผู้ใหญ่
โดย พญ.วิสาห์ลิริ ดันตระกูล

วันศุกร์

09.00 – 12.00 น. ฝึกการอ่าน Data (Respiratory, PLM)
โดย อ.นพ.พงศกร ตนายะพงศ์
13.00 – 16.00 น. วิธีการอ่านและประเมิน ภาวะผิดปกติของการนอนหลับเด็ก
โดย อ.พญ.อัญชนา ทองแถม

ภาคปฏิบัติ

จันทร์-เสาร์ เวลา 21.00 – 07.00 น. (สัปดาห์ละ 3 วัน จำนวน 3 สัปดาห์)
โดย นักตรวจการนอนหลับ
- ฝึกดูการติดอุปกรณ์ 2 ครั้ง ติดอุปกรณ์ร่วมกับผู้ปฏิบัติงาน 2 ครั้ง ติดอุปกรณ์เอง 5 ครั้ง
- ช่วยปฏิบัติการตรวจ ปรับค่าแรงดันเครื่อง CPAP และช่วยดูแลผู้ป่วยในขณะตรวจ 9 ครั้ง
- ปฏิบัติการอ่าน Data (Staging, arousal, Respiratory, PLM) ด้วยตนเอง 9 ครั้ง

วิธีดำเนินการ

1. อบรมทฤษฎี 1 สัปดาห์
(จันทร์-ศุกร์ เวลา 09.00 -16.00 น.)
2. อบรมฝึกปฏิบัติ 3 สัปดาห์
(จันทร์ – เสาร์ เวลา 21.00 – 07.00 น.)

ใบลงทะเบียน

อบรมเชิงปฏิบัติการ เพิ่มพูนความรู้เพื่อการตรวจการนอนหลับ
และการเฝ้าระวังอาการขณะปฏิบัติการตรวจ

(กรุณาพิมพ์ หรือ เขียนตัวบรรจง)

ชื่อ (น.ส. / นาง / นาย)

นามสกุล

เลขที่ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (CME/CNEU)

ข้อจำกัดด้านอาหาร (อิสลาม / มังสวิรัติ / ปกติ) อื่นๆ

ที่ทำงาน

ที่อยู่ติดต่อได้

เลขที่ ถนน

แขวง เขต

จังหวัด รหัสไปรษณีย์

มือถือ

E-mail

(กรุณารอกE-Mailเพื่อรับแบบฟอร์มการชำระค่าลงทะเบียน)

** กรุณาเลือกรุ่นที่ต้องการเข้าอบรม (จำกัดรุ่นละ 3-5 คน)

☐ รุ่นที่ 1 เดือน มิถุนายน 2566

(สำหรับผู้ที่ยังไม่มีประสบการณ์)

☐ รุ่นที่ 2 เดือน สิงหาคม 2566

(สำหรับผู้มีประสบการณ์/เพื่อเก็บ Case)

อัตราค่าลงทะเบียน

ท่านละ 15,000 บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

(ไม่รวมค่าอาหารและที่พัก)

ชำระค่าลงทะเบียนแล้วกรุณาส่งหลักฐานการชำระเงิน

โดยถ่ายรูปหรือสแกนหลักฐานพร้อมระบุชื่อผู้ลงทะเบียน

และชื่องานประชุมที่ลงทะเบียนส่งมาที่

E-Mail : academic.rama@gmail.com

วิธีการชำระค่าลงทะเบียน

1) เงินสด ชำระเงินได้ที่งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1

คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี

2) ใบนำฝาก บัญชี "เงินรายได้คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามาธิบดี"

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล DEPOSIT SLIP FOR

FACULTY OF MEDICINE RAMATHIBODI HOSPITAL, MAHIDOL UNIVERSITY

บัญชีกระแสรายวัน ธนาคาร ไทยพาณิชย์ สาขารามาธิบดี เลขที่บัญชี 026-3-04247-7

(สามารถดาวน์โหลดใบนำฝากสำหรับชำระค่าลงทะเบียนได้ที่

<http://academic.ra.mahidol.ac.th>)

3) ขอสงวนสิทธิ์ ไม่คืนเงินค่าลงทะเบียน ไม่ว่ากรณีใดๆ

ติดต่อที่พัก

1. โรงแรมเซ็นจูรี พาร์ค กรุงเทพฯ

สนใจติดต่อ คุณณิรัตน์ โทร. 097 - 941 - 4916

➢ ห้องพักเดี่ยว 1,600 บาท (รวมอาหารเช้า)

➢ ห้องพักรู 1,600 บาท (รวมอาหารเช้า)

2. โรงแรมแบงค็อก มิดทาวน์ โฮเต็ล

สนใจติดต่อ คุณศุภ โท. 0-2034 - 3888

➢ ห้องพักเดี่ยว 1,500 บาท (รวมอาหารเช้า)

➢ ห้องพักรู 1,500 บาท (รวมอาหารเช้า)

สอบถามรายละเอียดงานประชุมเพิ่มเติม

น.ส.รจนา บุญเลิศกุล

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1

โทร. 02-201-2193, 02-201-1542

Fax. 02-201 2607

เมื่อชำระค่าลงทะเบียนแล้วกรุณา

ส่งหลักฐานการชำระเงิน

มาที่ E-Mail : academic.rama@gmail.com

SCAN ME



มหาวิทยาลัยมหิดล

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

ขอเชิญเข้าร่วมการอบรมเชิงปฏิบัติการ
เพิ่มพูนความรู้เพื่อการตรวจการนอนหลับและ
การเฝ้าระวังอาการขณะปฏิบัติการตรวจ



ลงทะเบียนออนไลน์

www.acmrrama.com

รุ่นที่ 1 เดือน มิถุนายน 2566

รุ่นที่ 2 เดือน สิงหาคม 2566

ณ ศูนย์โรคการนอนหลับ ชั้น 7 อาคารสมเด็จพระเทพรัตน
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

