



ที่ ขว ๗๘.๐๗๒/ศธศ.๓๐๑/๒๕๖๖

เอกสารราชการ รพ.จุฬาลงกรณ์ ๒	
สารบรรณที่ 817	นท.ที่ 142
วันที่ 9 ธค 67	รค.ที่
เวลา 18.31	รค.ที่

ศูนย์ธาลัสซีเมีย โรงพยาบาลศิริราช

๒ ถ.วังหลัง แขวงศิริราช

เขตบางกอกน้อย กทม. ๑๐๗๐๐

วันที่ ๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญส่งบุคลากรเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตร "ทักษะการให้คำปรึกษา แนะนำ เพื่อควบคุมป้องกันโรคโลหิตจางธาลัสซีเมีย"

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย ( จ.หล.)

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ

๒. QR CODE เพื่อสมัครเข้าร่วมอบรม

213 69  
12 ธค 2567

ด้วยศูนย์ธาลัสซีเมีย โรงพยาบาลศิริราช ได้จัดโครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตร "ทักษะการให้คำปรึกษา แนะนำ เพื่อควบคุมป้องกันโรคโลหิตจางธาลัสซีเมีย" วันที่ ๒๖ วันที่ ๗ - ๙ สิงหาคม ๒๕๖๗ จำนวน ๕๐ คน ต่อวัน ณ โรงพยาบาลศิริราช อาคารศิริราชวิภา ชั้น ๒ ห้องสัมมนา ๒๐๑ สำหรับแพทย์ พยาบาล และผู้ปฏิบัติหน้าที่ให้คำปรึกษาแนะนำโรคธาลัสซีเมียแก่คู่สมรสเสี่ยงต่อการมีบุตรเป็นโรคธาลัสซีเมีย เพื่อเป็นการฝึกทักษะ เพิ่มพูนความรู้และความสามารถ ตลอดจนให้คำปรึกษา แนะนำ ดูแลผู้ป่วยได้อย่างถูกต้อง ดังรายละเอียดที่แนบมาพร้อมจดหมายฉบับนี้

จึงขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ และเชิญชวนบุคลากรในสังกัดของท่านเข้าร่วมอบรม ในวันเวลาดังกล่าว ค่าลงทะเบียน ท่านละ ๔,๘๐๐ บาท(สี่พันแปดร้อยบาทถ้วน) โดยผู้เข้าร่วมประชุม มีสิทธิเข้าร่วมอบรมโดยไม่ถือเป็นวันลา และสามารถเบิกค่าลงทะเบียน ตลอดจนค่าใช้จ่ายต่างๆ ตามระเบียบของทางราชการต้นสังกัดได้ เมื่อได้รับอนุญาตจากผู้บังคับบัญชา และได้รับหน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่องสาขาศาสนาพยาบาลศาสตร์ ผู้สนใจกรุณารอกรายละเอียดใบสมัครและส่งไปยังสำนักงานศูนย์ธาลัสซีเมีย ตึกอานันทราชนันท์ ชั้น ๑ โรงพยาบาลศิริราช หรือสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ คุณอัญชลี จันทร์เหมือน โทร.๐๒-๔๑๙-๙๔๘๘,๐๒-๔๑๙-๙๓๕๗ หรือ E-mail : sirirajthalassemiacenter@gmail.com

นางสาว -หัวหน้าฝ่ายสุขภาพศาสตร์

-หัวหน้าพยาบาลโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์  
เพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

( อาจารย์นายแพทย์ชนินทร์ ลิ้มวงศ์ )

ประธานศูนย์ธาลัสซีเมีย โรงพยาบาลศิริราช

E-9 ส.ก. 2567

(นศ.ทญ.เลธานี ไพฑูรย์พงษ์)  
ผู้อำนวยการด้านทรัพยากรบุคคล

10 ส.ก. 2567

10 ส.ก. 2567

สำนักงานศูนย์ธาลัสซีเมีย ตึกอานันทราชนันท์ ชั้น ๑

โรงพยาบาลศิริราช โทร.๐๒-๔๑๙๙๔๘๘

E-mail : sirirajthalassemiacenter@gmail.com

ป.ร. น. มาวิ. ๕๕

เรียน ท่านอธิการบดี (ในนามของนักศึกษา)

☐ เพื่อทราบ

☒ เพื่อพิจารณา

MA

ค.ร. น. ๕๕

หัวหน้าฝ่ายอาชีวศึกษา

12 มี.ค. 2567

**โครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง**  
**“ทักษะการให้คำปรึกษา แนะนำ เพื่อควบคุมป้องกันธาลัสซีเมีย”**  
**วันที่ 26 วันที่ 7-9 สิงหาคม พ.ศ. 2567 เวลา 08.30-16.30 น.**  
**ณ ห้องสัมมนา201 อาคารศรีสวรินทิรา ชั้น 2 โรงพยาบาลศิริราช**

---

1. หน่วยงานที่รับผิดชอบ ศูนย์ธาลัสซีเมีย โรงพยาบาลศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล  
มหาวิทยาลัยมหิดล

2. หลักการและเหตุผล

ธาลัสซีเมีย เป็นกลุ่มโรคผิดปกติทางกรรมพันธุ์ของเม็ดเลือดแดง ก่อให้เกิดพยาธิสภาพแทบทุกอวัยวะทั่วร่างกาย ธาลัสซีเมียพบชุกชุมมากในประชากรของประเทศไทย มีผู้ที่กรรมพันธุ์หรือยีนธาลัสซีเมียมากกว่า 20 ล้านคน มีผู้ที่เป็นโรคธาลัสซีเมียร้อยละ 1 ของประชากร ด้วยประชากรขณะนี้ประมาณ 69 ล้านคน ก็จะมีจำนวนผู้ป่วยประมาณ 690,000 คน ผู้ป่วยจะมีอาการตั้งแต่โลหิตจางเล็กน้อย โลหิตจางมาก และรุนแรงมากจนเสียชีวิต ผู้ป่วยที่มีอาการมากจะทุกข์ทรมานมาก ทั้งสุขภาพกาย สุขภาพใจ ทั้งของตนเองและครอบครัว และต้องเข้ารับการรักษาดูแลอายุขัยของผู้ป่วย ซึ่งมีค่าใช้จ่ายประมาณ 6,600,000 บาท/คน เป็นค่าใช้จ่ายที่สูงมาก ซึ่งเป็นภาระหนักต่อผู้ป่วยและครอบครัว รวมทั้งแพทย์ พยาบาล และเศรษฐกิจของประเทศ นับว่าเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศ

ศูนย์ธาลัสซีเมีย โรงพยาบาลศิริราช เป็นหน่วยตรวจคัดกรองพาหะโรคธาลัสซีเมียให้แก่ญาติ ตั้งครรภ์และสามี และให้คำปรึกษาแนะนำเรื่องโรคธาลัสซีเมียแก่คู่สมรสที่เสี่ยงต่อการมีบุตรเป็นโรคธาลัสซีเมีย รวมทั้งเป็นห้องปฏิบัติการตรวจคัดกรองโรคธาลัสซีเมีย และร่วมค้นคว้าทำงานวิจัยโรคธาลัสซีเมียกับสถาบันวิจัยธาลัสซีเมียนานาชาติ เพื่อป้องกัน ควบคุม และลดการเกิดโรคธาลัสซีเมียที่รุนแรง

ศูนย์ธาลัสซีเมีย ได้เล็งเห็นความสำคัญของปัญหาโรคธาลัสซีเมีย จึงได้กำหนดจัดโครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการสำหรับครูผู้สอน เรื่องทักษะการให้คำปรึกษา แนะนำ เพื่อควบคุมป้องกันธาลัสซีเมียขึ้น เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมจะได้มีทักษะ ความรู้ ความเข้าใจเรื่องโรคธาลัสซีเมียเพิ่มมากขึ้น เพราะบุคลากรทางการแพทย์เป็นผู้ที่มีบทบาทสำคัญ ในการให้ความรู้ และคำปรึกษาแนะนำ แก่ผู้ที่มารับบริการตรวจคัดกรองพาหะโรคธาลัสซีเมีย

3. วัตถุประสงค์

เพื่อฝึกทักษะของแพทย์พยาบาลและผู้ให้คำปรึกษาแนะนำแก่คู่สมรสเสี่ยงต่อการมีบุตรเป็นโรคโลหิตจางธาลัสซีเมีย ที่มารับบริการ โดยเน้นการปฏิบัติจริง

4. เนื้อหาโดยสังเขป

เป็นโครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ สำหรับครูผู้สอน เรื่อง “ทักษะการให้คำปรึกษาแนะนำ เพื่อควบคุมป้องกันโรคหัดเยอรมัน”

5. กิจกรรมในการดำเนินงาน

การบรรยายและการฝึกปฏิบัติ เป็นเวลา 3 วัน

6. กลุ่มเป้าหมาย

แพทย์ พยาบาล และบุคลากรทางสาธารณสุข จำนวน 50 คนต่อรุ่น

7. จำนวนผู้เข้ารับการอบรม

ผู้เข้าร่วมอบรม 50 คน

8. อัตราค่าลงทะเบียน

4,800 บาท

9. การประเมินผลโครงการ

จากแบบประเมินผล

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

เมื่อสิ้นสุดการประชุม ผู้เข้าประชุม

1. มีความรู้และทักษะพื้นฐานในการให้ความรู้และคำปรึกษาแนะนำทางพันธุศาสตร์ สำหรับการป้องกันและควบคุมโรคหัดเยอรมันอย่างมีประสิทธิภาพ
2. ตระหนักถึงปัญหาทางการแพทย์ สุขภาพจิต สังคม และจริยธรรม ที่อาจเกิดขึ้นในการป้องกันและควบคุมโรคหัดเยอรมัน
3. ได้แลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ในการให้คำปรึกษาแนะนำทางพันธุศาสตร์ในการป้องกันและควบคุมโรคหัดเยอรมัน
4. สามารถนำความรู้ที่ได้รับ ไปใช้ในเวชปฏิบัติ การเรียนการสอน และการฝึกอบรมต่อไป

# กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการทักษะการแปลผลและให้คำปรึกษาสำหรับการควบคุมป้องกันธาลัสซีเมีย

(Training for Thalassemia Counselor for Prevention and Control Program)

วันที่ 7-9 สิงหาคม พศ 2567

วันพุธที่ 7 สิงหาคม พศ 2567

8.00-8.30 ลงทะเบียน

8.30-8.45 พิธีเปิดการอบรม และ Pretest

8.45-10.00 การบรรยายเรื่องพื้นฐานเกี่ยวกับโรคธาลัสซีเมีย

วิทยากร อ.นพ.ชนินทร์ ลิ้มวงศ์

10.00-10.15 พักร่าง

10.15-11.00 การบรรยายเรื่องการแปลผลพาหะและคู่เสี่ยง

วิทยากร อ.นพ.ชนินทร์ ลิ้มวงศ์

11.00-12.00 การฝึกการแปลผลพาหะและคู่เสี่ยง (แบ่งกลุ่มย่อย 5 กลุ่ม)

วิทยากร อ.นพ.ชนินทร์ ลิ้มวงศ์

ผศ.นพ.เสถียร สุขพนิชนันท์

ดร.นพ.ศุภชัย เอกวัฒนกิจ

และคุณดรุณี สิงศิริตัน คุณพรเพ็ญ ตันติศิริรินทร์ คุณทรงใจ สุวรรณทศ คุณชมพูนุช กาญจนการ

12.00-13.00 พักร่างกลางวัน

13.00-14.00 การบรรยายเรื่องหลักการให้คำปรึกษาแนะนำ

วิทยากร อ.นพ.ชนินทร์ ลิ้มวงศ์

14.00-14.15 พักร่าง

14.15-16.30 การฝึกปฏิบัติการให้คำปรึกษาแนะนำโดย role play (4 scenario for pre-test carrier screening)

วิทยากร อ.นพ.ชนินทร์ ลิ้มวงศ์

และคุณดรุณี สิงศิริตัน คุณพรเพ็ญ ตันติศิริรินทร์ คุณทรงใจ สุวรรณทศ

**วันพฤหัสบดีที่ 8 สิงหาคม พศ 2567**

8.00-8.30 ลงทะเบียน

8.30-10.00 แบ่งกลุ่ม 2 กลุ่ม

กลุ่มที่ 1 จำนวน 25 ท่าน ฝึกปฏิบัติการให้คำปรึกษาแนะนำในห้องบรรยาย 80 นาที

(post-test carrier screening and couple interpretation)

วิทยากร อ.นพ.ชนินทร์ ลิ้มวงศ์ , ศ.นพ.มานพ พิทักษ์ภากร และนางดรุณี สิงศิริตัน

กลุ่ม 2 สลับดูงาน กลุ่มที่ 2.1 จำนวน 13 ท่าน ดูงานที่หน่วยฝากครรภ์ 40 นาที

วิทยากร คุณทรงใจ สุวรรณทศ และทีมพยาบาลที่หน่วยฝากครรภ์

กลุ่มที่ 2.2 จำนวน 12 ท่าน ดูงานที่หน่วยเวชศาสตร์มารดาและทารก 40 นาที

วิทยากร คุณพรเพ็ญ ตันติศิรินทร์ และคุณสมหมาย วิบูลย์ชาติ

10.00-10.20 พักรับประทานอาหารว่าง

10.30-12.00 แบ่งกลุ่ม 2 กลุ่ม สลับดูงานและฝึกปฏิบัติการให้คำปรึกษาแนะนำ ระหว่างกลุ่มที่ 1 และ 2

12.00-13.00 พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.00-14.15 การบรรยายเรื่องการตรวจวินิจฉัยก่อนคลอดสำหรับธาลัสซีเมีย

วิทยากร รศ.พญ.พรพิมล เรืองวุฒิเลิศ

14.15-14.30 พักรับประทานอาหารว่าง

14.30-16.30 ฝึกปฏิบัติการให้คำปรึกษาแนะนำ post-test couple interpretation โดย role play (At risk couple for Hb Bart's hydrops, Homozygous Beta thal disease, Beta thal Hb E disease, Hb E homozygote, Hb H disease) ในห้องบรรยาย (แบ่งกลุ่ม 4 กลุ่ม)

วิทยากร อ.นพ.ชนินทร์ ลิ้มวงศ์

รศ.พญ.พรพิมล เรืองวุฒิเลิศ

ศ.นพ.มานพ พิทักษ์ภากร

ดร.นพ.ศุภชัย เอกวัฒนกิจ

และคุณดรุณี สิงศิริตัน คุณพรเพ็ญ ตันติศิรินทร์ คุณทรงใจ สุวรรณทศ

**วันศุกร์ที่ 9 สิงหาคม พศ 2567**

8.00-8.30 ลงทะเบียน

8.30-10.00 การบรรยายเรื่องการใช้ดีเอ็นเอเทคนิคในการวินิจฉัยก่อนคลอด

วิทยากร อ.นพ.ชนินทร์ ลิ้มวงศ์

10.00-10.15 พักร่างว่าง

10.15-11.15 สรุปทักษะการแปลผลและการให้คำปรึกษาแนะนำ

วิทยากร อ.นพ.ชนินทร์ ลิ้มวงศ์

ถามตอบเกี่ยวกับประเด็นในการปฏิบัติงานจริง

Post-test

วิทยากร อ.นพ.ชนินทร์ ลิ้มวงศ์

และคุณดุณี สิงศิริตัน คุณพรเพ็ญ ตันติศิริรินทร์ คุณทรงใจ สุวรรณทศ

11.15-12.00 พิธีมอบประกาศนียบัตรและปิดการอบรม

ร่วมรับประทานอาหารกลางวัน



# SIRIRAJ THALASSEMIA CENTER

ศูนย์ธาลัสซีเมีย ขอเชิญชวนเข้าร่วมโครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตร

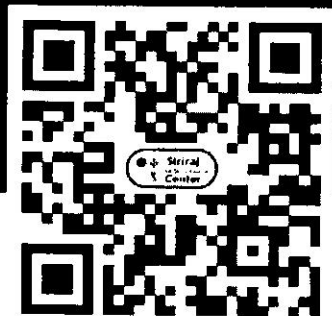
ทักษะการให้คำปรึกษา แก่ญาติ เพื่อควบคุมป้องกันโรคโลหิตจางจากธาลัสซีเมีย

รุ่นที่ 26

7 - 9 สิงหาคม 2567

ณ โรงพยาบาลศิริราช

อาคารศรีสวรินทิรา ชั้น 2 ห้องสัมมนา 201



☎ 02-4199488, 02-4112600

✉ SIRIRAJTHALASSEMIACENTER@GMAIL.COM



ผู้อำนวยการแพทย์ ชนินทร์ ลิ้มวงศ์