



สมาคม

สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย

1845/11 (ชั้น 2) ซอยบริรักษ์ (ซอยสวนบุคคล) ถนนพหลโยธิน แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900

โทรศัพท์/โทรสาร 02-939-7782 Website: thaidietetics.org, Email: thaidietetics@gmail.com

Thai Dietetic Association (TDA): 1845/11 Sol Boriruk, Phahonyothin Road, Lad yao,

Chatuchak, Bangkok 10900 Thailand Tel/Fax: 662-9397782

เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 0993000153839

ฝ่ายเลขานุการ รพ. จุฬาลงกรณ์ 13	
สารบรรณที่ 19573	วันที่ 3 / 12 / 67
วันที่ 3 / 12 / 67	ที่ 3347
เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900	วันที่ 14.12

ที่ ส.น.อ. 841/2567

วันที่ 1 กรกฎาคม พ.ศ. 2567

เรื่อง ขอเรียนเชิญบุคลากรเข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “เพิ่มพูนทักษะด้าน Soft skills สำหรับสหสาขาวิชาชีพ เพื่อการดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง รุ่นที่ 1/ 2567”

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ (นพ. พน)

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการฯ

ด้วยสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย ร่วมกับศูนย์โภชนาการและกำหนดอาหาร โรงพยาบาลวิมุต-เทพธารินทร์ กำหนดจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “เพิ่มพูนทักษะด้าน Soft skills สำหรับสหสาขาวิชาชีพ เพื่อการดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง รุ่นที่ 1/2567” ในระหว่างวันที่ 24 - 26 กรกฎาคม 2567 ณ ห้องธรรมสถิต ชั้น 10 อาคาร 1 โรงพยาบาลวิมุต-เทพธารินทร์ พระรามสี่ กรุงเทพมหานคร โดยการประชุมดังกล่าวมีวัตถุประสงค์ในการเสริมสร้างศักยภาพด้าน Soft skills ให้แก่บุคลากรทางการแพทย์/ทีมสหสาขาวิชาชีพในการปฏิบัติร่วมกันเพื่อดูแลผู้รับบริการ/ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังให้มีประสิทธิภาพ รวมทั้งคนทำงานมีความสุข

ในการนี้ สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย ขอเรียนเชิญบุคลากรในสังกัดของท่านเข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ รุ่นที่ 1/2567 จำนวน 1 ทีม โดยมีข้อกำหนดคุณสมบัติของทีมที่จะผ่านการพิจารณาคัดเลือก คือ ทีมสหสาขาวิชาชีพต้องประกอบด้วยสมาชิกจำนวน 3-4 ท่าน อย่างน้อย 3 วิชาชีพ ได้แก่ แพทย์ พยาบาล เภสัชกร นักกำหนดอาหาร นักกายภาพบำบัด ฯลฯ ทั้งนี้จะได้รับทุนสนับสนุน ค่าลงทะเบียน เข้าร่วมโครงการฯ จากมูลนิธิสุโขทัย รายนามรายชื่อตามกำหนดการประชุม ที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา ส่งบุคลากรเข้าร่วมโครงการฯ ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว โดยผู้เข้าร่วมโครงการสามารถลงทะเบียนได้ตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ 10 กรกฎาคม 2567 ผ่าน QR code ด้านล่างนี้ จักขอบคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ



วิมล วิรเชษฐ์

(พ.อ.หญิง ดร. กรกต วิรเชษฐ์)

นายกสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย

๒3 มิ.ย. ๖๗

รณทัตน์ น้อย
ต.ป.ร.๖๗
เมื่อ ๑๕/๖/๖๗

๒๓ มิ.ย. ๖๗

ผู้ประสานงาน

สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย 080-338-7443, 02-939-7782

E-mail: thaidietetics@gmail.com

(ผศ.พญ.เลสลีย์ ไพฑูรย์พงษ์)

ผู้ช่วยผู้อำนวยการฯ ด้านทรัพยากรบุคคล

๒3 มิ.ย. ๖๗
๒4 มิ.ย. ๖๗

เรียน หัวหน้าสาขาวิชา

☐ เพื่อทราบ

☒ เพื่อพิจารณา

แบบฟอร์มบันทึก


ศ.ดร.นพ.วิโรจน์ ศรีสุพรรณ

หัวหน้าฝ่ายบริหาร
04 ก.ค. 2567



โรงพยาบาล
วิมุต
เทพารินทร์



มูลนิธิสู้เบาหวาน
Fight Diabetes Foundation

โครงการจัดฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ (workshop) ให้แก่บุคลากรทางการแพทย์

ชื่อโครงการ: เพิ่มพูนทักษะด้าน Soft skills สำหรับสหสาขาวิชาชีพเพื่อการดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

หน่วยงานผู้รับผิดชอบ: ศูนย์โภชนาการและการกำหนดอาหาร รพ. วิมุต-เทพารินทร์

และสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย

สนับสนุนโดย: มูลนิธิสู้เบาหวาน

ที่มาและความสำคัญ:

ข้อมูลจากองค์การอนามัยโลกระบุว่า ปัจจุบันมีคนไทยป่วยเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (Noncommunicable disease หรือ NCDs) มากถึง 14 ล้านคน ซึ่งคาดว่าจะมีแนวโน้มที่จะเพิ่มมากขึ้นในทุกๆ ปี ตลอดช่วงเวลา 10 ปีที่ผ่านมา กลุ่มโรค NCDs จัดเป็นสาเหตุการตายอันดับหนึ่งของคนไทย คิดเป็นร้อยละ 75 ของการเสียชีวิตทั้งหมด โดยคนไทยเสียชีวิตด้วยโรค NCDs ปีละประมาณ 320,000 ราย ทั้งนี้ 1 ชั่วโมงจะมีผู้เสียชีวิต 37 ราย ซึ่งในปี 2559 พบว่า มีการเสียชีวิตที่สัมพันธ์กับโรคเบาหวาน ประมาณ 76,000 ราย หรือมากกว่า 200 รายในแต่ละวัน

วิถีชีวิตของคนในปัจจุบันมีข้อจำกัดค่อนข้างมาก ไม่ว่าจะเป็นพฤติกรรมการใช้ชีวิต การมีกิจกรรมทางกาย ความเครียดสะสม ตลอดจนบริบทการใช้ชีวิตที่หลากหลาย แพทย์และทีมสหสาขาวิชาชีพจำเป็นต้องมีความรู้ เห็นถึงความแตกต่าง เข้าใจบริบทพื้นฐานของผู้ป่วยในแต่ละราย จนสามารถถ่ายทอดองค์ความรู้ วางแผนร่วมกับผู้ป่วย ตลอดจนสหสาขาวิชาชีพอื่นๆ เพื่อให้บรรลุเป้าหมายทางสุขภาพได้นั้นจะต้องอาศัยทักษะในกลุ่ม Soft skills ซึ่งเป็นทักษะด้านอารมณ์และการบริหารจัดการความคิด เป็นทักษะที่เกี่ยวข้องกับความแตกต่างมนุษย์ อาจไม่เกี่ยวข้องกับความชำนาญงานด้านใดด้านหนึ่งโดยตรง แต่เป็นตัวผลักดัน ในการทำงาน ให้ประสบความสำเร็จและก้าวหน้า นอกจากนี้ ยังพบว่ากลุ่มบุคลากรทางการแพทย์ มักต้องพบกับสถานการณ์ที่ยากลำบากในภาวะวิกฤต ต้องตัดสินใจหรือทำงานภายใต้ความกดดันบ่อยครั้ง ส่งผลให้เกิดภาวะเครียดเรื้อรัง หากมีเครื่องมือที่ช่วยจัดการอารมณ์ เยียวยาจิตใจ จะช่วยให้ทำงานได้อย่างมีความสุข สามารถประคับประคอง ตนเอง ผู้รับบริการ ตลอดจนเพื่อนร่วมงานให้ผ่านวิกฤตได้อย่างราบรื่น

โรงพยาบาลเทพารินทร์ให้ความสำคัญของการทำงานเป็นทีม โดยเฉพาะอย่างยิ่งในกลุ่มสหสาขาวิชาชีพ ที่ต้องทำงานด้านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม (Lifestyle modification) ทั้งนี้ยังไม่มีหลักสูตรเฉพาะที่จัด ขึ้นสำหรับกลุ่มนี้โดยเฉพาะ ในการนี้ ศูนย์โภชนาการฯ จึงจะจัดฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการภายใต้ชื่อโครงการ “เพิ่มพูนทักษะด้าน Soft skills สำหรับสหสาขาวิชาชีพเพื่อการดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง” จำนวน 2 รุ่น ในปี 2567



โรงพยาบาล
วิมุต
เทพารินทร์



มูลนิธิสู้เบาหวาน
Fight Diabetes Foundation

วัตถุประสงค์โครงการ:

1. เพื่อเพิ่มพูนทักษะด้านการเข้าใจตนเองและเข้าใจผู้อื่นซึ่งนำไปสู่การเป็นผู้ให้คำปรึกษาที่ดี ส่งเสริมให้ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในด้านต่างๆ เพื่อให้มีสุขภาพ และคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นได้
2. เพื่อเพิ่มพูนทักษะด้านการจัดการอารมณ์และการบริหารจัดการความคิดให้กับกลุ่มสหสาขาวิชาชีพ ซึ่งนำไปสู่การทำงานร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพในการร่วมกันดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังได้อย่างมีประสิทธิภาพ
3. สร้างความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการฟื้นคืน (resilience) ทั้ง 5 มิติ จนสามารถนำไปใช้ในการ ดูแลตนเอง และผู้อื่นได้

กลุ่มเป้าหมาย: แพทย์ และสหสาขาวิชาชีพ จำนวนทั้งสิ้น 40 ท่าน

จำนวนรุ่นที่จัด: 2 รุ่น (Onsite) พร้อมจัดกิจกรรมติดตามผลผ่านทางออนไลน์ (2 เดือนหลังผ่านการอบรม)

ค่าลงทะเบียนสำหรับผู้เข้าร่วมอบรม: รุ่นที่ 1 ไม่เสียค่าใช้จ่าย; รุ่นที่ 2 ท่านละ 3,000 บาท

ตารางที่ 1 ตารางแสดงแผนการจัดฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตร 3 วัน จำนวน 2 รุ่น และการติดตามผล แลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน 2 ครั้ง/รุ่น

รุ่นที่	กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน (คน)	เดือน ปีที่จัด
1	ทีมสหสาขาวิชาชีพ รพ. วิมุต-เทพารินทร์ รพ. วิมุต และรพ. ที่ได้รับการคัดเลือกจากสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย	20 - 25	24-26 ก.ค. 67
2	ทีมสหสาขาวิชาชีพทั่วประเทศที่มีความสนใจ (ผ่านการคัดเลือกโดยคณะกรรมการจัดฝึกอบรม)	20 - 25	ก.ย. 67
3	ติดตามผล แลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกันแบบออนไลน์ สำหรับรุ่นที่ 1 และ 2 (รุ่นละ 2 รอบ)	20 - 25	ต.ค. 67 พ.ย. 67

ตารางฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ (workshop)

โครงการ “เพิ่มพูนทักษะด้าน Soft skills สำหรับสหสาขาวิชาชีพ เพื่อการดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง”

โดย ศูนย์โภชนาการและการกำหนดอาหาร รพ. วิมุต-เทพธารินทร์ และสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย

ณ ห้องพระธรรมสถิต ชั้น 10 อาคาร 1

โรงพยาบาลวิมุต-เทพธารินทร์ พระรามสี่ กรุงเทพมหานคร

(วันที่ 1: 24-26 กรกฎาคม 2567; วันที่ 2: กันยายน 2567)

วัน/ เวลา	หัวข้อ	วิทยากร	รูปแบบ
Day1 (24 กรกฎาคม 2567)			
วัตถุประสงค์: เพื่อเรียนรู้ตนเอง เห็นคุณค่าของตนเอง และผู้อื่น			
07.45- 08.15 น.	ลงทะเบียน		
08.15- 08.30 น.	พิธีเปิด	ศ.เกียรติคุณ นพ.เทพ หิมะทองคำ	
08.30- 09.00 น.	Check-in	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	Sharing
09.00- 09.45 น.	พื้นที่ปลอดภัย / พื้นที่เสี่ยง	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	บรรยาย
09.45- 10.30 น.	การฟังเบื้องต้น	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	บรรยาย
10.30- 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง		
10.45- 12.00 น.	Workshop ทักษะการฟัง	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	Workshop
12.00- 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน		
13.00- 14.30 น.	คุณภาพของฉัน (My Being)	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	บรรยาย
14.30- 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง		
14.45- 15.45 น.	คุณภาพของฉัน (My Being)	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	Workshop
15.45- 16.00 น.	Check-out	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	Workshop

Day2 (25 กรกฎาคม 2567)			
วัตถุประสงค์: มองเห็นความแตกต่างและคุณค่าของผู้อื่น/ รู้จักการฟื้นคืน และจัดการอารมณ์ของตนเอง			
07.45- 08.15 น.	ลงทะเบียน		
08.15- 08.45 น.	Check-in	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	Sharing
08.45- 09.00 น.	สัตว์สี่ทิศ	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	บรรยาย
09.00- 10.00 น.	Workshop สัตว์สี่ทิศ	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	Workshop
10.00- 10.20 น.	พักรับประทานอาหารว่าง		
10.20- 11.00 น.	รูปแบบการสนทนา (Debate; Discuss; Dialogue)	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	บรรยาย
11.00- 12.00 น.	Workshop รูปแบบการสนทนา (Debate; Discuss; Dialogue)	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	Workshop
12.00- 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน		
13.00- 14.30 น.	Emotional resilience	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	บรรยาย
14.30- 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง		
14.45- 15.45 น.	Emotional resilience (ต่อ)	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	Workshop
15.45- 16.00 น.	Check-out	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	Sharing
Day3 (26 กรกฎาคม 2567)			
วัตถุประสงค์: การปรับคับประคองตนเองและผู้อื่นเพื่อผ่านวิกฤต เสริมสร้างแรงบันดาลใจให้ตนเองและผู้อื่น			
07.45- 08.15 น.	ลงทะเบียน		
08.15- 08.45 น.	Check-in	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	Sharing
08.45- 10.00 น.	Mental resilience	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	บรรยาย
10.00- 10.20 น.	พักรับประทานอาหารว่าง		
10.20- 12.00 น.	Mental resilience	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	Workshop

12.00- 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน		
13.00- 14.30 น.	Spiritual resilience	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	บรรยาย
14.30- 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง		
14.45- 15.30 น.	Spiritual resilience (ต่อ)	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	Workshop
15.30- 16.00 น.	Check-out	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	Sharing

หมายเหตุ: ทีมผู้เชี่ยวชาญ จากธนาคารจิตอาสา นำโดย ดร. สรยุทธ รัตนพจนารถ (ผู้อำนวยการธนาคารจิตอาสา)